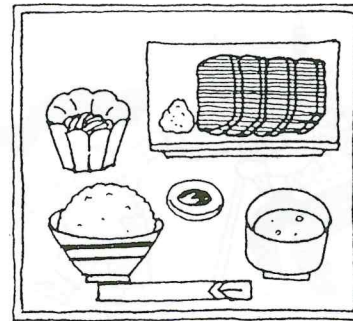


# ひとりぐらし老人…

## 会食サービスを実施



かねてから計画をしておりましたひとりぐらし老人給食サービスの一環として、この度、滑川町商工会婦人部の皆さんのご協力を得て、一月二十九日、会食サービスとして第一回を実施することができました。当日は白岡町にお住まいの在宅栄養士、横塚泰子さんに献立をお願いし、ご指導いただきながら、手際よく調理がすすみ、予定の時間までにきれいに盛り付けられたお料理がテーブルにならべられました。

この日の参加者は十三人でしたがボランティアの皆さんの心のこもったお料理に、皆さんでくれました。そして、「今日は参加できてよかったねまたお逢いしましょう。」と次回を楽しみにしているようでした。

社協では、この事業を年3回計画しております。参加者の皆さんに満足していただける食事サービスが実施できるよう、先日の感想をお寄せいただきました。

### 单身老人

#### 会食会に思う

須沢美枝

「ひとりぼっちはいやーだよ。」と歌いながら夕焼空のもと、家族の待つ我が家へ帰って行った幼い頃がなぜかむしろ懐かしく思い出される今日このごろです。

去る一月の末、会食サービスの呼びかけがあったので喜んで参加しました。お集まりの皆さん、とても明るく独り暮らしの淋しさはどこへやらおいしそうな香りに誘われながら会場に入りました。美しい盛りつけにも食欲をそそりました。家ではなかなか食べられないような手のこんだ料理に舌づつみをうちながら、交す話題も楽しく広がりました。

材料は、主に農家でとれるものですが調理法に工夫がなされ、栄養的にも考えられていて老人向きの味付けでした。生活の中で一番大切な食事が、ともするとおざりになりがちです。独り暮らしとあってはなおさらのこと、めん

どうだから一度にたくさん作って置いて、二回でも、三回でもといった変化のない食事にもなりかねません。だからといって、外食だけにたよることもできません。こうした意味からも今回の会食は意義あるものだったと思います。

参加した方に会うと皆さんが「会食はよかったね、又やってほしいね。」「こんどはいつだろう。」などの声が聞かれます。大変なことと思いますが、これからも是非続けていただくことを希望します。

田口いつ

この度、单身老人の会食会にお招きいただきありがとうございます。アンケートをとるだけではなく、それをもとにいろいろなことを企画し実施してくださる姿勢に前向きなものを感じ、ありがたいと思っています。

さて、当日の会食会がどんなものか早くから楽しみにし、いそいそと出かけました。食事のメニューはとても豊富で手のこんだものばかりでした。作ってくださった方々の真心のこもった料理の数々は、目も心もおなかもいっぱいにしてくれました。それに、それぞれの料理のつくり方のメモをそえていただけたのも気のきいた心遣いでした。このメモで、お茶菓子の趣きのある「寒つばき」をさっそく作ってみました。つばきの花を形どったもので、山いもの中にくりがのせてありました。私は卵の黄身をのせてみました。くりほどおいしくはありませんでしたが、ワンパタンになりがちな日々の献立に新しい一品は、さすががしさを感ぜさせてくれ、会食



会食風景

会の時の楽しさだけでなく、後になってからも生き生きした心うきたつ時を持つことができました。

会場設営から材料の準備、料理の下ごしらえと、社会福祉協議会のみならず、たいへんなお世話をおかけいたしました。こんなに喜んで、感謝しています。また、送迎もしていただけて、細かな配慮がうかがわれます。これからもたいへんさにこりずに、この会食会を続けていっていただけるようにお願いいたします。

## 福祉まつり

晴天に恵まれた、十一月三日(日)滑川まつりにあわせ社協では、福祉まつりを開催しました。今年滑川町手をつなぐ親の会が加わり、老人クラブと2団体が手作り作品



手をつなぐ親の会 (手作り作品展示即売)

「滑川町手をつなぐ親の会」って知っていますか。心身障害児を抱える親や家族が集まった会です。

今回の「滑川まつり」参加は、学校等を卒業したのち在宅にならず少しでも社会に働けるように将来「地域に働く場所を」を目標に物品販売等を通して地域の皆様に知っ

展示即売を、母子福祉会がみそおでんの販売で福祉3団体が参加しました。

ていただくために出店しました。売上は、会の今後の目標のために役立たせます。これから、皆様方のご理解、ご協力をお願い致します。



### 献立

- ・ご飯
- ・清し汁
- ・ぶりの照り焼き
- ・里芋と鶏肉のたきあわせ
- ・茶わん蒸し
- ・花椿
- ・サーモンとかぶの博多作り



おでん販売



老人クラブ連合会